

## Termine der Shiatsu-Ausbildung 2025 - 2026

Stand 06.06.2024

### ***Basisstufe***

#### **Basiskurse A**

A4_24	mit Dana Miesner	01. – 03. und 15. – 17. November 2024
A1_25	mit Dana Miesner	07. - 09. und 21. – 23. Februar 2025
A2_25	mit Melanie Werber	30.05 - 01.06. und 13. – 15. Juni 2025
Summerschool (A-Kurs)	mit Anna Toni Weiße	09. – 13. Juli 2025
A3_25	mit Anna Toni Weiße	12. – 14. und 26. – 28. September 2025
A4_25	mit Melanie Werber	14. – 16. und 28. – 30. November 2025

#### **Basiskurse B**

B1_25	mit Birte Ernestus-Holtkamp	28. Feb. Bis 02. März und 14. – 16. März 2025
B2_25	mit Dana Miesner	31.Okt. - 02.Nov. und 14. - 16. Nov. 2025

# Termine der Shiatsu-Ausbildung 2025 - 2026

Stand 01.08.2024

## **Mittelstufe (Jahrgang 38)**

- Kurs 1** Die Welt der 5 Elemente und Yu-Punkte                      Jürgen Westhoff                      30. April – 04. Mai 2025  
(5 ganze Tage:  
Mi10-18h, Do-Sa 9:30–18 h, So 17h)
- Kurs 2** Masunagas Erweiterungen I                      Anna Toni Weiße                      13. - 15. Juni 2025  
(3 ganze Tage Fr 10-18h  
Sa 9:30 -18h, So 9.30-17 )
- Kurs 3** Masunagas Erweiterungen II                      Anna Toni Weiße                      21. – 24. August 2025  
(Do. 13 Uhr bis So. ca. 16 Uhr)
- Kurs 4** Die Sprache des Körpers                      Jürgen Westhoff                      26. - 28. September 2025  
  
(3 ganze Tage: Fr. 10-18 Sa 9:30 -  
18 , So 9.30 – 17 Uhr)
- Kurs 5 Psychologie I für KörperarbeiterInnen**                      Meike Kockrick                      03. – 05. Oktober 2025  
(3 ganze Tage: Fr. 10-18 Sa 9:30 -  
18 , So 9.30 – 17 Uhr)
- Kurs 6** Hara-Diagnose -                      Meike Kockrick                      12. – 14. Dezember 2025  
energetischer Ausdruck des Menschen  
(Fr. 18 -22, Sa 09-30 – 18,  
So 9.30-17 Uhr)
- Kurs 7** Lebendige Meridiane 1                      Wilfried Rappenecker                      30. Jan. - 01. Feb. 2026  
(3 ganze Tage: Fr. 10-18, Sa 9:30 -  
18, So 9.30 – 17 Uhr)
- Zwischenprüfung (schriftliche theoretische Prüfung)  
(am Tag vor dem Praktikum)                      Freitag, den 13. März 2026  
18:00 bis 21:00 Uhr
- Kurs 8** Praktikum in der Mittelstufe                      Birte Ernestus-Holtkamp/  
Dana Miesner                      14. bzw. 15. März 2026  
(Sa. bzw. So 9:30 – 18:30 Uhr)
- Kurs 9** Innere Techniken – Qi Gong                      Wilfried Rappenecker                      10. - 12. April 2026  
der Aufmerksamkeit  
(3 ganze Tage: Fr. 10-18 Sa 9:30 -  
18 , So 9.30 – 17 Uhr)

## **2 Wochenenden für StudentInnen ohne Ausbildung in Heil- und Pflegeberufen:**

- WE**      Shiatsu-bezogene Anatomie                      Birte Ernestus-Holtkamp                      30.Mai – 01. Juni 2025  
(3 ganze Tage: Fr. 10-18 Sa 9:30 – 18, So 9.30 – 17 Uhr)
- WE**      Shiatsu-bezogene Physiologie II                      Birte Ernestus-Holtkamp                      09. - 11. Januar 2026  
(3 ganze Tage: Fr. 10-18 Sa 9:30 - 18, So 9.30 – 17 Uhr)

# Termine der Shiatsu-Ausbildung 2025 - 2026

Stand 01.08.2024

## Fortgeschrittenen-Stufe (Jahrgang 37)

- Kurs 1** Diagnose heißt verstehen Wilfried Rappenecker 03. – 07. September 2025  
Beginn: Mi 10-18, Do-Sa 9.30 – 18,  
So 9.30-17 Uhr)
- Kurs 2** Lebendige Meridiane 2 - Jürgen Westhoff 28. – 30. Nov. 2025  
Meridian-Shiatsu ist Energiearbeit (3 ganze Tage: Fr. 10-18, Sa 9:30 - 18, So 9.30 – 17 Uhr)
- Kurs 3** TCM im Shiatsu Meike Kockrick 27. Feb. – 01. März 2026  
(3 ganze Tage: Fr. 10-18, Sa 9:30 - 18, So 9.30 – 17 Uhr)
- Kurs 4** Spuren des Ki – Meridianfreies Shiatsu 29. April. – 03. Mai 2026  
incl 1 Tag: Arbeit mit Kindern Wilfried Rappenecker (5 ganze Tage : Mi. 10-18, Do-Sa 9:30 - 18, So 9.30 – 17 Uhr)
- Kurs 5** Praktikum in der Fortgeschrittenen Stufe  
P1 – 5 Montag Abende Jhg 36 DozentIn folgt 01. – 29. Juni 2026  
P2 – Wochenendpraktikum Jhg 36 Jürgen Westhoff/  
Anna Toni Weiße 28. – 30. August 2026
- Kurs 6** Psychologie für Körperarbeiter 2 - Meike Kockrick 19. – 21. Juni 2026  
die Beziehung zwischen TherapeutIn und KlientIn (3 ganze Tage: Fr. 10-18, Sa 9:30 - 18, So 9.30 – 17 Uhr)
- Kurs 7** Shiatsu in der Praxis Jürgen Westhoff 22. – 25. Oktober 2026  
Birte Ernestus-Holtkamp (4 ganze Tage: Fr. 10-18, Sa 9:30 - 18,  
So 9.30 – 17 Uhr)
- Kurs 8** Abschlusswoche Wilfried Rappenecker 02. – 06. Dez 2026 Seminar-Hof Pegasus  
und Birte Ernestus-Holtkamp (Mi 18 Uhr – So 16 Uhr)

## Wochenende für StudentInnen ohne Ausbildung in Heil- und Pflegeberufen:

- WE** Shiatsu-bezogene Physiologie I Birte Ernestus-Holtkamp 10. – 12. Januar 2025  
Jhg 36 und 37 ( 3 ganze Tage: Fr. 10-18 Sa 9:30 - 18,  
So 9.30 – 17 Uhr)
- WE** Shiatsu-bezogene Physiologie II Birte Ernestus-Holtkamp 09. - 11. Januar 2026  
Jhg 36 und 37 (3 ganze Tage: Fr. 10-18, Sa 9:30-18, So 9.30–17h)

## **Prüfungstermine Abschlussprüfung**

### **Abschlussprüfung 2025 (JG 35):**

Theoretische Abschlussprüfung Sonntag, 25. Mai 2025 von 14 – 17 Uhr.

Abschlussprüfungskurs vorauss. 02. – 06. Juli 2025 (4 bis max. 6 ganze Tage; je nach Teilnehmerzahl mit Wilfried Rappenecker, Charlotte Engel, Melanie Werber; Abschlussfest am Sonntag.

Prüfungsvorbereitungstag: 19. Januar 2025 mit Charlotte Engel / Melanie Werber

### **Abschlussprüfung 2026 (JG 36):**

Theoretische Abschlussprüfung Sonntag, 31. Mai 2026 von 14 – 17 Uhr.

Abschlussprüfungskurs vorauss. 24. – 28. Juni 2026 (4 bis max. 6 ganze Tage; je nach Teilnehmerzahl mit Wilfried Rappenecker und Birte Ernestus-Holtkamp; Abschlussfest am Sonntag.

Prüfungsvorbereitungstag: 25. Januar 2026 mit Birte Ernestus-Holtkamp