

DIE AUSBILDUNG

Unsere Ausbildung steht allen interessierten Menschen offen. Medizinische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Für Ärzt*innen, Heilpraktiker*innen und Physiotherapeut*innen ist die von uns angebotene Ausbildung eine wertvolle Bereicherung für ihre Praxis.

Die Schule für Shiatsu Hamburg wurde 1987 als eine der ersten europäischen Shiatsu-Schulen von dem Arzt Wilfried Rappenecker gegründet. Unsere Ausbildung unterscheidet sich in wesentlichen Aspekten von den Angeboten vieler anderer europäischer Shiatsu-Schulen. **Grundlage unserer Ausbildung ist das Zen-Shiatsu des Japaners Sh. Masunaga, der das klassische Meridiansystem erweitert hat. Im Laufe der Ausbildung vermitteln wir u.a. meridianfrei mit den physischen und energetischen Mustern (kyo und jitsu) des Körpers zu arbeiten.**

Unsere Ausbildung schließt mit einem Diplom als Shiatsu-Praktiker*in ab. Sie umfasst zurzeit 514 bzw. 574 Zeitstunden über ca. dreieinhalb Jahre (mit bzw. ohne medizinische Vorkenntnisse) und ist von der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD) als qualifizierte Ausbildung zum/r Shiatsu-Praktiker*in anerkannt. Der Unterricht erfolgt durch qualifizierte, überwiegend GSD-angelernte Lehrer*innen. Die Gesamtkosten der Ausbildung liegen zurzeit zwischen 7 720,- € und 9 930,- €.

Für Teilnehmer*innen ohne medizinische Vorbildung kommen im Laufe der 3 – 4 Ausbildungsjahre noch insg. 3 Wochenenden in Anatomie und Physiologie zur Vervollständigung des Verständnisses der körperlichen Zusammenhänge hinzu.

Für detaillierte Informationen zur Ausbildung und zu den Kosten fordern Sie bitte unsere aktuelle Ausbildungsbroschüre an, schauen Sie auf unsere Website oder rufen Sie uns gerne an.

Wir beraten Sie gerne

Ihre Ansprechpartnerinnen im Büro sind **Ariane Fuchs, Andrea Stark-Berger** und **Birte Ernestus-Holtkamp**. Sie werden Ihnen zu allen Fragen, die Shiatsu und unsere Ausbildung betreffen, kompetente Beraterinnen sein.

Bürozeiten: Di – Fr von 10 – 13 Uhr, Do von 16 – 19 Uhr

Tel. 040 4301885 | Fax 040 434061

schule@fuer-shiatsu.de | www.schule-fuer-shiatsu.de

shiatsu

shiatsu

SCHULE FÜR SHIATSU
HAMBURG

Schule der berührenden Künste



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG

Oelkersallee 33

22769 Hamburg

schule@fuer-shiatsu.de

www.schule-fuer-shiatsu.de

Tel. +49 40 4301885

Bürozeiten: Di – Fr von 10 – 13 Uhr, Do von 16 – 19 Uhr

Die Schule für Shiatsu Hamburg ist Mitglied der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland GSD e.V.



2020
A U S B I L D U N G

seit 1987

BASIS-STUFE

Für einen guten Einstieg ins Shiatsu bieten wir die Basis-Stufe an.

Sie besteht aus je einem Basis A-Kurs und einem Basis B-Kurs, diese umfassen jeweils zwei Wochenenden und werden mehrmals im Jahr angeboten.

Im Basis A-Kurs werden mit vielen praktischen Übungseinheiten die Grundtechniken der Shiatsu-Behandlung vermittelt.

Es geht darum, den eigenen Körper als Behandlungsinstrument einzusetzen, die besondere Qualität der Berührung im Shiatsu zu erfahren und entspannt aus der eigenen Tiefe zu berühren. Neben den Behandlungstechniken, den Verläufen von sechs der 12 Meridiane, vermitteln wir Meridian-Körperübungen. Grundkenntnisse der Fünf Elemente aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, das Prinzip Yin und Yang, Meridiane und Berührungstiefe, all dies wird leicht und anschaulich in der Basisstufe vermittelt.

Am Ende des Kurses werden Sie nicht nur komplette Ganzkörper-Shiatsu-Behandlungen an Freund*innen und Familienangehörigen durchführen können; darüber hinaus werden Sie eine neue innere Ruhe und Ausgeglichenheit kennengelernt haben, die Ihnen im Alltag eine große Unterstützung sein kann.

Im darauf aufbauenden Basis B-Kurs stehen die zweiten sechs der 12 Meridiane des Shiatsu und ihre Theorie im Mittelpunkt, sowie die dazu gehörenden Behandlungstechniken, mit denen die Meridiane heilsam stimuliert werden können – eine der Grundlagen des therapeutischen Shiatsu.

Shiatsu Basis A-Kurse

- A1_20 **7. – 9. und 21. – 23. Feb 2020** mit Meike Kockrick
A2_20 **12. – 14. und 19. – 21. Juni 2020** mit Kerstin Rappenecker
A3_20 **11. – 13. und 25. – 27. Sept 2020** mit Birte Ernestus-Holtkamp
A4_20 **20. – 22. Nov und 4. – 6. Dez 2020** mit Kerstin Rappenecker

Shiatsu Basis B-Kurse

- B1_20 **13. – 15. und 27. – 29. März 2020** mit Charlotte Engel
B2_20 **6. – 8. und 20. – 22. Nov 2020** mit Birte Ernestus-Holtkamp

MITTEL-STUFE

Shiatsu ist eine Form der Körperarbeit. Das bedeutet, dass vergleichbar einem Tanz der eigene Körper als Instrument eingesetzt wird.

Dies kennenzulernen sowie die intensive Auseinandersetzung mit den Shiatsu-Techniken und der Theorie von Meridianen, den Wandlungsphasen der TCM, einem Verständnis von Zusammenhängen von der Physis, der Psyche zu den Emotionen, sind die Schwerpunkte unserer Mittel-Stufe.

Sie umfasst neun Seminare, wovon ein Seminar ein internes Praktikum mit Proband*innen in unserer Schule ist. Die Teilnehmer*innen erarbeiten in dieser Zeit fortgeschrittene theoretische und technische Grundlagen für ein professionelles Shiatsu. Damit werden die Voraussetzungen für die Arbeit in der Fortgeschrittenen-Stufe gelegt.

Der praktische Anteil überwiegt während der gesamten Ausbildung. Die Teilnahme an Übungsabenden und Tutorien vertiefen die Inhalte der Kurse.

Termine der Mittel-Stufe 2020/2021

Die Welt der 5 Elemente und Yu-Punkte mit Jürgen Westhoff
Mi 13. – So 17. Mai 2020

Masunagas Meridianerweiterungen I mit Charlotte Engel
Fr 26. – So 28. Juni 2020

Masunagas Meridianerweiterungen II mit Charlotte Engel
Do 13. – So 16. August 2020

Psychologie für Körperarbeitende I mit Meike Kockrick
Fr 18. – So 20. September 2020

Die Sprache des Körpers – Wahrnehmung und Intuition
mit Jürgen Westhoff
Fr 6. – So 8. November 2020

Hara-Diagnose – Energetischer Ausdruck des Menschen
mit Meike Kockrick
Fr 4. – So 6. Dezember 2020

Lebendige Meridiane I mit Wilfried Rappenecker
Fr 5. – So 7. Februar 2021

Zwischenprüfung und Praktikum mit Charlotte Engel
19. – 21. März 2021

Innere Techniken – Qi Gong der Aufmerksamkeit mit Wilfried Rappenecker
Fr 16. – So 18. April 2021

FORTGESCHRITTENEN-STUFE

Shiatsu ist die lebendige Anteilnahme an dem Prozess, den unser /e Klient*in durchläuft, wenn wir mit ihm / ihr arbeiten. Hierin ist unsere ganze Person gefordert: Herz, Sinne, unsere Hände und unser Verstand.

Die energetischen Aspekte eines professionellen Shiatsu werden ausführlich thematisiert. Die Teilnehmer*innen beschäftigen sich mit den verschiedenen Ebenen des Verstehens und des Sehens; Techniken und Theorie werden in der praktischen Arbeit vertieft. In den acht Seminaren erhalten sie eine fundierte Vorbereitung auf ihre Arbeit in der Praxis.

Teil der Fortgeschrittenen-Stufe ist ein weiteres internes Praktikum. Zusätzlich zu den Seminaren absolvieren die Teilnehmer*innen Tutorien, nehmen an Übungsabenden teil und erhalten Feedback für ihre Behandlungen an Lehrer*innen. Während der Fortgeschrittenen-Stufe erhalten die Teilnehmer*innen entsprechend ihrem jeweiligen Entwicklungsstand bindende Empfehlungen, schreiben Fallstudien über ihre Behandlungserfahrung und bekommen hierzu ein ausführliches Feedback.

Termine der Fortgeschrittenen-Stufe 2020/2021 (JHG 32)

Diagnose heißt Verstehen mit Wilfried Rappenecker
Mi 16. – So 20. September 2020

Lebendige Meridiane II mit Meike Kockrick
Fr 27. – So 29. November 2020

TCM im Shiatsu mit Meike Kockrick
Fr 26. – So 28. Februar 2021

Spuren des Ki – Meridianfreies Shiatsu und die Arbeit mit Kindern
mit Charlotte Engel
Do 7. – So 11. Mai 2021

Praktikum – Verschiedene Dozenten
5 Montag-Abende im Mai/Juni oder 17. – 19. September 2021

Psychologie für Körperarbeiter II – Die Beziehung zwischen Therapeut*in und Klient*in mit Meike Kockrick
4. – 6. Juni 2021

Shiatsu in der Praxis mit Meike Kockrick, Jürgen Westhoff
Do 9. – So 12. September 2021

Abschlusswoche mit Wilfried Rappenecker + Charlotte Engel
Mi 24. – So 28. November 2021 (5 Tage in einem Seminarhaus)